



Qui ne se plaint pas de sa mémoire ?

Yves AGID

*Institut du cerveau
Hôpital de la Salpêtrière, Paris*

Tout le monde se plaint de sa mémoire, surtout avec la prise d'âge.

Au cours du vieillissement, certains perdent, toutefois, plus la mémoire que d'autres.

Toute la difficulté consiste à identifier ce qui est considéré comme « normal » et ce qui est vraiment « pathologique ». Un examen clinique simple permet de distinguer les différents troubles de la mémoire : éphémère, à court terme, à long terme, des lieux, etc.

À chacune de ses difficultés mnésiques correspond un dysfonctionnement cérébral donné, ce qui permet d'orienter le diagnostic étiologique.

En pratique, reconnaître la nature pathologique d'un trouble de mémoire est loin d'être aisé, par exemple au cours d'une maladie d'Alzheimer.

Et pourtant, si on n'oubliait pas, l'existence serait intenable !